

Een effectieve 3-daagse training voor managers & coaches:

**Training – ‘Effectief coachen vanuit bewustzijn’** (In-company of 1-op-1)

*Zelf-kennis en tools voor het effectief kunnen begeleiden van anderen, vanuit de kracht van bewustzijn.*

Tijdens de training ‘Effectief coachen vanuit bewustzijn’ vergroot je je zelfbewustzijn en krijg je tools in handen voor het effectief en helder kunnen begeleiden van anderen in hun ontwikkelingsproces.

Deze persoonlijke, verdiepende én praktische training is geschikt voor (interne) coaches en managers die zich persoonlijk en professioneel verder willen ontwikkelen en verdiepen in hun coachrol.

- >> De tools zijn direct toepasbaar in de praktijk en de ontwikkelgesprekken.
- >> De coach/manager is zich bewust van zichzelf als belangrijk instrument.
- >> De coach/manager komt sneller en effectiever tot de kern in gesprekken.
- >> Het vergroot in sterke mate het eigenaarschap en zelfsturing van de coachee/medewerker.

*"Who looks outside dreams, who looks inside awakes." C.G. Jung*

Om iemand anders te kunnen ontwikkelen of begeleiden, heb je eerst jezelf te leren kennen. Je persoonlijke ontwikkeling vormt daarom een essentieel onderdeel van het programma. Je ondergaat zelf coaching, ontwikkelt nieuwe vaardigheden en wordt uitgedaagd tot diepgaande zelfreflectie. Zo leg je een stevige basis voor groei, als mens én als coach.

Het is een afwisselende training met oefenen, uitleg, ervaren en reflecteren. Niks geen presentatie op een beamer, maar een flip-over, stoelen en hard werken vanuit openheid en kwetsbaarheid. En natuurlijk ook met veel plezier!

**Inhoud**

De specifieke invulling van het programma wordt zoveel mogelijk aangepast aan dat wat er speelt of nodig is bij de coaches/managers. Enkele onderwerpen/thema's die in de training aan bod komen zijn: Werken met het onbewuste, Ontdekken van drijfveren en talenten, De verandercurve, Transactionele Analyse, Symbolisch luisteren, Kernkwadranten, Dramadriehoek en The Empowerment Dynamic, Projectiemechanisme, Gedragsverandering, Beperkende Overtuigingen en meer.

**Praktische informatie (In-company)**

Omvang: groepen kunnen bestaan uit min. 6 tot max. 8 deelnemers

Opbouw: de training bestaat uit 3 dagen (dag 1 en 2 aaneengesloten/dag 3 een maand later).

Doelgroep: de training is geschikt voor iedereen die vanuit zijn/haar functie anderen begeleidt in hun ontwikkeling. Dit kunnen zijn: talentmanagers, managers of (interne) coaches. Bij voorkeur hebben de deelnemers al enige tijd ervaring in het begeleiden van anderen.

Engels: deze training geef ik ook in het Engels.

Ik heb deze training de afgelopen jaren met veel plezier bij meerdere organisaties gegeven. Wil je daar meer over weten? Of in contact treden met één mijn opdrachtgevers?

Neem gerust contact met me op om de mogelijkheden verder te bespreken!

Natasja van der Werf

06 - 46 28 23 21 | [www.natasjavanderwerf.nl](http://www.natasjavanderwerf.nl)